



**BIENVENUE DANS MON ATELIER  
D'HYPNOSE**

*apprendre à maîtriser son stress*

Cet atelier dure environ une heure trente, durant laquelle je vous explique ce qu'est le stress, son fonctionnement, ses répercussions sur notre organisme, ses effets positifs et négatifs.

La deuxième partie sera la pratique, sous hypnose, vous allez pouvoir modifier le ressenti de votre agent stressant.

Vous repartez avec une nouvelle compétence applicable sur toutes les situations stressantes.

***Durée : 90 mn environs***

***Prix : 40 euros à payer sur place***

***Places limitées***

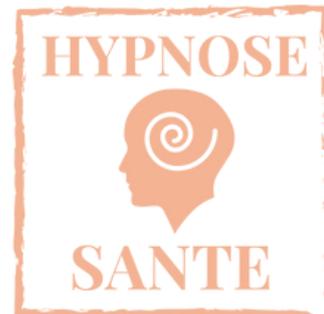
***le 17 avril 2025 à 19h***

***inscription sur mon site [www.bousquet-hypnose.com](http://www.bousquet-hypnose.com)  
ou sur réalib : hypnothérapeute fenouillet***

 07 45 00 32 63

 81, rue Jean Jaurès 31 150 Fenouillet

 [www.bousquet-hypnose.com](http://www.bousquet-hypnose.com)



prendre un rdv  
sélectionnez atelier  
réservez votre place



**NATHALIE BOUSQUET**