



**BIENVENUE DANS MON ATELIER
D'HYPNOSE**

apprendre à maîtriser son stress

Cet atelier dure environ une heure trente, durant laquelle je vous explique ce qu'est le stress, son fonctionnement, ses répercussions sur notre organisme, ses effets positifs et négatifs.

La deuxième partie sera la pratique, sous hypnose, vous allez pouvoir modifier le ressenti de votre agent stressant.

Vous repartez avec une nouvelle compétence applicable sur toutes les situations stressantes.

Durée : 90 mn environs

Prix : 40 euros à payer sur place

Places limitées

le 17 avril 2025 à 19h

***inscription sur mon site www.bousquet-hypnose.com
ou sur réalib : hypnothérapeute fenouillet***



07 45 00 32 63



81, rue Jean Jaurès 31 150 Fenouillet



www.bousquet-hypnose.com



prendre un rdv
sélectionnez atelier
réservez votre place



NATHALIE BOUSQUET